



Zespół Gimnazjalno-Szkolny w Ujeździe

ul. Strzelecka 6, 47-143 Ujazd; tel. 77 463 77 23

www.spujazd.wodip.opole.pl; e-mail: zgsujazd@wp.pl

Harmonogram działań

w Zespole Gimnazjalno-Szkolnym w Ujeździe

w ramach „Roku szkoły w ruchu”



Lp.	Działania/akcje	Termin	Osoby odpowiedzialne	Rodzice oraz osoby wspierające
1.	Inauguracja szkolnego „Roku szkoły w ruchu” w Zespole	IX 2013	Zespół zadaniowy ds. organizacji działań w ramach „Roku szkoły w ruchu”	wszyscy nauczyciele pracownicy zespołu
2.	Gimnastyka i ćwiczenia śródlekyjne	cały rok	wszyscy nauczyciele	
3.	Wycieczki rowerowe w ramach innowacji „Szkoła na rowerach”	IX 2013 V 2014	Halina Kauch	Krystyna Wodniok, Teresa Jaworska, Piotrem Socha i księdzem Tomaszem Wieliczko
4.	„Opolszczyzna – kuźnią sportowych talentów”- próby ruchowe oraz festyn sportowy	XI 2013	Nauczyciele wychowania fizycznego klas I I-III	Ewelina Ogaza SZS o/województki
5.	Ćwiczenia śródlekyjne	IX 2013	Anna Kolenda Małgorzata Sopała	Iwona Zawada, Mariola Cichon Ewa Szulc, Gizela Gorki, Joanna Hermanowicz, Magdalena Majewicz M. Bugajska- Molendowicz
6.	Realizacja <i>Programu Przeciwdziałania Wadom Postawy Ciała u Dzieci i Młodzieży w Województwie Opolskim</i>	IX 2013 - 2015	Anna Kolenda Małgorzata Sopała	Rodzice wszysty nauczyciele pracownicy zespołu
7.	Spacer do lasu w Niezdrowicach	X 2013	Halina Kauch	
8.	Spacer po Ujeździe w poszukiwaniu zabytków (ruiny zamku).	X 2013	Joanna Hermanowicz Dariusz Capa	
9.	Udział w akcji Ministra Edukacji Narodowej „Ćwiczyć każdy może”	30.10.2013 31.03.2014	nauczyciele wychowania fizycznego	
10.	Spacer do parku w poszukiwaniu zwiastunów wiosny – poznanie nazw kwiatów wiosennych w języku niemieckim	III 2014	Gizela Gorki	
11.	Marszobiegę terenowe, motywacja do aktywnego wypoczynku w czasie wolnym z rodzicami	raz w miesiącu	Mirosław Łupak Dorota Bębenek Michał Bębenek	

12.	Rozgrywki międzyklasowe – piłka nożna halowa	X 2013 finał - grudzień	Mirosław Łupak Dorota Bębenek Michał Bębenek	
13.	Rozgrywki międzyklasowe – piłka siatkowa	XI 2013 finał - grudzień	Mirosław Łupak Dorota Bębenek Michał Bębenek	
14.	Rozgrywki międzyklasowe – piłka koszykowa	III finał - kwiecień	Rozgrywki międzyklasowe – piłka koszykowa	
15.	Zajęcia taneczno - muzyczne	V VI	Dorota Bębenek	
16.	Indywidualne rozgrywki – tenis stołowy	XI finał - grudzień	Mirosław Łupak Dorota Bębenek Michał Bębenek	
17.	Siatkarskie czwartki dla klas I	co tydzień	Mirosław Łupak	
18.	Wyjazdy na lodowisko do Gliwic	XII I II	Mirosław Łupak Dorota Bębenek Michał Bębenek	
19.	Wyjazdy do aqua parku w Tarnowskich Górach	I II	Mirosław Łupak Dorota Bębenek Michał Bębenek	
20.	Zajęcie rekreacyjno – sportowe dla młodzieży gminy Ujazd	2 godz. w tygodniu	Mirosław Łupak Marcin Napieracz	
21.	Wycieczka połączona z nauką jazdy na nartach	III	Mirosław Łupak Krzysztof Zalejski	
22.	Wyjazd na mecz ligowy piłki siatkowej drużyny ZAKSA do Kędzierzyna - Koźła	I -III	Mirosław Łupak Marcin Napieracz	Rodzice
23.	Udział w rozgrywkach powiatowych, wojewódzkich według terminarza rozgrywek SZS	cały rok	Mirosław Łupak Dorota Bębenek Michał Bębenek	
24.	Zdobywanie wiedzy o ruchu drogowym i karcie rowerowej	cały rok	Krzysztof Zalejski	
25.	Przygotowanie gazetek szkolnych o tematyce sportowej	cały rok	Nauczyciele wychowania fizycznego	
26.	Motywowanie do indywidualnego rozwijania swoich zdolności ruchowych	cały rok	Mirosław Łupak Dorota Bębenek Michał Bębenek	
27.	Przygotowanie gazetek szkolnych o tematyce sportowej	cały rok	Nauczyciele wychowania fizycznego	Ewelina Ogaza
28.	Festyn sportowy – Podsumowanie Roku Szkoła w Ruchu	VI 2014	Nauczyciele wychowania fizycznego	Rodzice, M. Bugajska- Molendowicz Magdalena Majewicz

Harmonogram w razie potrzeby będzie aktualizowany

**Zespół zadaniowy ds. organizacji działań
w ramach „Roku szkoły w ruchu”**

„Rok szkoty w ruchu”



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ

Aktualności

Koalicjanci

Akcja „Ćwiczyć każdy może”



MINISTERSTWO EDUKACJI NARODOWEJ



Regulamin **Ogólnopolskiej Akcji Ministra Edukacji Narodowej** **„Ćwiczyć każdy może”** **organizowanej w ramach Roku Szkoły w Ruchu**

Regulamin określa procedurę i zasady przyznawania tytułu Szkoła w Ruchu (SwR)/ Przedszkole w Ruchu (PwR).

I. Cel akcji

Minister Edukacji Narodowej przyznaje tytuł „Szkoła w Ruchu” szkołom albo „Przedszkole w Ruchu” przedszkolom, które podejmą działania na rzecz aktywności fizycznej w następujących obszarach:

• Ruch w szkole/przedszkolu

1. wychowanie fizyczne – zajęcia edukacyjne (**obszar nr 1**)
2. wychowanie fizyczne – alternatywne formy realizacji zajęć wychowania fizycznego (WF) (**obszar nr 2**)
3. edukacja zdrowotna (**obszar nr 3**)
4. kwalifikacje i doskonalenia nauczycieli WF oraz wychowawców edukacji przedszkolnej (**obszar nr 4**)
5. pozalekcyjne zajęcia sportowe (**obszar nr 5**)

Obszary dla szkół: 1-5

Obszary dla przedszkoli: 1, 3, 4

• Ruch poza szkołą/przedszkolem

6. zajęcia zorganizowane (**obszar nr 6**)
7. zajęcia niezorganizowane (**obszar nr 7**)
8. aktywność z udziałem rodziny (**obszar nr 8**)
9. aktywny wypoczynek (**obszar nr 9**)

Obszary dla szkół: 6-9

Obszary dla przedszkoli: 6-8

II. Organizatorzy konkursu

Organizatorem akcji jest Ministerstwo Edukacji Narodowej. Organem wspierającym akcję jest Ośrodek Rozwoju Edukacji.

III. Uczestnicy

Akcja adresowana jest do:

- a) Dyrektorów szkół i przedszkoli;
- b) Nauczycieli wychowania fizycznego i wychowawców edukacji przedszkolnej;
- c) Uczniów i wychowanków przedszkoli.

IV. Postanowienia Ogólne

Zasady przyznawania tytułu

Tytuł stanowi wyróżnienie dla szkół i przedszkoli, które w istotny sposób przyczyniają się do promowania w swoim środowisku aktywności fizycznej.

Tytuł może być przyznany szkołom i przedszkolom, które wezmą udział w Akcji „Ćwiczyć każdy może” i spełnią wymagane kryteria.

Procedura przyznawania tytułu

W celu przyznania tytułu *SwR albo PwR* należy:

- a) wypełnić elektroniczny formularz rejestracyjny, zawierający podstawowe dane zgłaszanej placówki. Formularz jest zamieszczony na stronie www.szkoław ruchu.men.gov.pl. Dane szkoły lub przedszkola w przypadku pozytywnej weryfikacji zostaną zamieszczone na stronie www.szkoław ruchu.men.gov.pl z adnotacją „Szkoła / przedszkole, które przystąpiły do Akcji”;
- b) w czasie trwania akcji zrealizować i udokumentować zrealizowane zadania;
- c) wypełnić elektroniczny wniosek o przyznanie tytułu *SwR albo PwR*, zawierający opisy oraz linki elektroniczne do dokumentacji potwierdzającej spełnienie wymaganych zadań, a następnie wydrukować go i przesłać wraz ze wszystkimi wymaganymi załącznikami (zgody wszystkich osób występujących w filmach, na zdjęciach i oświadczenie dot. praw autorskich) na adres:

Ośrodek Rozwoju Edukacji

Al. Ujazdowskie 28

00-478 Warszawa

(z dopiskiem na kopercie *Rok Szkoły w Ruchu* oraz oznaczeniem województwa);

- d) wniosek oraz załączniki o przyznanie tytułu zamieszczone są na stronie www.szkoław ruchu.men.gov.pl i powinny być podpisane przez dyrektora szkoły/przedszkola oraz opatrzone pieczęcią szkoły/przedszkola.

Dokumentacja osiągnięć szkoły/przedszkola w przypadku pozytywnej weryfikacji zostanie zamieszczona na stronie www.szkoław ruchu.men.gov.pl oraz na profilu Szkoły w Ruchu na portalu społecznościowym Facebook z zachowaniem prawa do umieszczenia informacji o autorze utworu/ów.

Ośrodek Rozwoju Edukacji zastrzega sobie prawo do nierozpatrzenia zgłoszenia w przypadku niewypełnienia w całości wniosku zgłoszeniowego. Wnioski zgłoszeniowe bez potwierdzenia w postaci nadesłania wersji papierowej również nie będą rozpatrywane.

V. Obszary i zadania

Aby otrzymać tytuł SwR albo PwR, szkoła/przedszkole musi spełnić i udokumentować trzy z podanych poniżej zadań.

Przez dokumentację rozumie się zdjęcia, filmy, skany dokumentów, które powinny zostać zamieszczone na ogólnodostępnej stronie internetowej (np. na stronie szkoły, na portalu społecznościowym itp.). W formularzu zgłoszeniowym należy umieścić linki do stron zawierających dokumentację dokonań. Dyrektor szkoły/przedszkola zobowiązany jest poświadczyc we wniosku zgłoszeniowym, że posiada uzupełnione i podpisane przez uprawnione osoby zgody na wykorzystanie wizerunku, który został użyty w przesłanej dokumentacji (załączniki nr 1 i nr 2 do regulaminu) oraz że posiada zgody autorów utworów, które zostały zgłoszone w ramach Akcji (załącznik nr 3 do regulaminu).

Każde zadanie musi dotyczyć innego obszaru.

Wśród zadań obowiązkowo musi znaleźć się zadanie z obszaru nr 1.

- **Ruch w szkole/przedszkolu**

1. wychowanie fizyczne – zajęcia edukacyjne (szkoła)/ zajęcia organizowane w ramach podstawy programowej wychowania przedszkolnego (przedszkole) **(obszar nr 1)**

Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli edukacji przedszkolnej: Przekazanie udokumentowanych przykładów dobrych praktyk szkoły lub przedszkola związanych z aktywnością fizyczną społeczności szkolnej/przedszkolnej, które dowodzą, że lekcje WF/aktywne zajęcia wychowania przedszkolnego mogą być ciekawe i atrakcyjne; napisanie dwóch scenariuszy zajęć WF/aktywnych zajęć wychowania przedszkolnego (foto, wideo, opis, scenariusz zajęć);

2. wychowanie fizyczne – alternatywne formy realizacji zajęć wychowania fizycznego **(obszar nr 2)**

Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego: Napisanie dwóch scenariuszy zajęć alternatywnych (zajęć sportowych, sprawnościowo-zdrowotnych, tanecznych lub z zakresu aktywnej turystyki itp.) wraz z dokumentacją foto/wideo z ich realizacji na lekcji wychowania fizycznego;

3. edukacja zdrowotna (**obszar nr 3**)

Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli edukacji przedszkolnej:

Napisanie dwóch scenariuszy zajęć dotyczących roli aktywności ruchowej w życiu, wraz z dokumentacją foto/wideo z ich realizacji na lekcji wychowania fizycznego/aktywnych zajęciach wychowania przedszkolnego;

4. kwalifikacje i doskonalenia nauczycieli (**obszar nr 4**)

Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli edukacji przedszkolnej: Udział nauczycieli wychowania fizycznego i wychowawców edukacji przedszkolnej w planowanych szkoleniach placówek doskonalenia nauczycieli (PDN) i ośrodków doskonalenia nauczycieli (ODN) o tematyce zdrowotnej/ruchowej;

5. pozalekcyjne zajęcia sportowe (**obszar nr 5**)

Zadanie dla nauczycieli WF: Przeprowadzenie trzech udokumentowanych (dokumentacja foto/wideo) akcji związanych z aktywnością ruchową, nieodbywających się w czasie trwania zajęć szkolnych (np. popołudniowa wycieczka na basen lub lodowisko, weekendowy bieg przełajowy itp.);

• **Ruch poza szkołą**

6. zajęcia zorganizowane (**obszar nr 6**)

Zadanie skierowane do szkół i przedszkoli współpracujących z placówkami wychowania pozaszkolnego lub: bibliotekami, domami kultury, związkami harcerskimi, związkami sportowymi, organizacjami pozarządowymi (za pośrednictwem szkół i przedszkoli): Zorganizowanie i przeprowadzenie konkursu dla dzieci i młodzieży z zakresu aktywnego trybu życia, bezpieczeństwa lub zdrowia;

Biblioteki, domy kultury, związki harcerskie, związki sportowe i organizacje pozarządowe biorą udział w Akcji za pośrednictwem szkół i przedszkoli. Szkoły i przedszkola mogą wspólnie wykonać z ww. instytucjami zadanie z obszaru nr 6. Zorganizowany i przeprowadzony konkurs dla dzieci i młodzieży z zakresu aktywnego trybu życia, bezpieczeństwa lub zdrowia zgłasza i dokumentuje we wniosku zgłoszeniowym szkoła albo przedszkole.

Za zorganizowanie i przeprowadzenie konkursu żadna instytucja nie może pobierać od uczestników konkursu opłat.

7. zajęcia niezorganizowane (**obszar nr 7**)

Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli wychowania przedszkolnego: indywidualne wsparcie nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli wychowania przedszkolnego w celu zachęcenia uczniów i wychowanków do podejmowania aktywności fizycznej: odkrywamy pasje, zainteresowania i talenty (dokumentacja foto/wideo, opis);

8. aktywność w gronie rodziny (**obszar nr 8**)

Zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli edukacji przedszkolnej i/lub dyrektorów szkół i przedszkoli: Zorganizowanie imprezy z udziałem najbliższych członków rodziny uczniów, np. Rodzinnego Dnia Sportu, Aktywnego Dnia Babci i Dziadka w szkole/przedszkolu itp.;

9. aktywny wypoczynek (**obszar nr 9**)

Zadania dla uczniów na portalu społecznościowym Facebook Roku Szkoły w Ruchu (co najmniej raz w miesiącu nowe zadanie), np.: Nauczyciel miesiąca – pochwal się swoimi zajęciami WF! (prośba o przesyłanie foto/wideo); Czas na górski trekking! Kto za – kciuk w górę! (prośba o przesyłanie foto/wideo z wycieczek klasowych w góry); Wyścig w śniegu po kolana, czyli boiska zimą żywe, Dzień skakania na skakance itp.

VI. Przyznanie tytułu

O przyznaniu albo odmowie przyznania tytułu *SwR lub PwR* zainteresowana szkoła lub przedszkole powiadamiane są przez Ośrodek Rozwoju Edukacji, w formie elektronicznej – poprzez e-mail, a także odpowiednie oznaczenia na mapie *SwR i PwR* na stronie www.szkoławruchu.men.gov.pl. Decyzje w zakresie przyznania albo odmowy przyznania tytułu są ostateczne i nie podlegają zaskarżeniu.

W przypadku uzyskania Tytułu, szkoła i przedszkole dodatkowo otrzymują pamiątkową tablicę „Szkoła w Ruchu” lub „Przedszkole w Ruchu”.

Ośrodek Rozwoju Edukacji zastrzega sobie prawo weryfikacji danych zawartych w formularzu rejestracyjnym, w celu przyznania lub odebrania tytułu *SwR lub PwR*.

VII. Terminarz konkursu

- a. **OGŁOSZENIE AKCJI: 30.10.2013 r.**
- b. do 31.12.2013 r.: możliwość przyłączania się szkół i przedszkoli do akcji
- c. do 31.03.2014 r.: przesyłanie formularzy wraz z załącznikami do weryfikacji
- d. do 20.05.2014 r.: zakończenie akcji